

SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU

Rumburk

27. 5. 2014, 16:00 **Jóga pro těhotné**

Speciální základní škola, Dobrovského náměstí

Speciální cvičení přizpůsobené období těhotenství, se zaměřením na dno pánevní, nejvíce namáhané svaly zad a ramen, doplněné nácvikem správného dýchání a klidnou relaxací. Není nutná předchozí zkušenost s jógou. Podložky s sebou! 50Kč

11. 6. 2014, 19:30 **Orgasmický porod**

Na Kopečku, Krásnolipská ul.

USA 2008, 85 minut, režie: Debra Pascali Bonaro

Film zobrazuje porod jako nedílnou součást ženské sexuality a přehlížené lidské právo. Ženy ve filmu rodí nerušeně, volně se pohybují podle svého vnitřního porodního rytmu. Se svými partnery se smějí, líbají a při kontrakcích mručí. Protipólem jsou záběry žen připoutaných k fetálním monitorům, obklopených cizími lidmi. Orgasmický porod zblízka osvětluje přístup k porodu, který je nejen mnohem příjemnější, ale také bezpečnější a zdravější pro matku a dítě. 40Kč

FESTIVAL V ČR POŘÁDÁ Hnutí ZA AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ: www.iham.cz

VÍCE INFORMACÍ: www.respektkporodu.cz

Mgr. Barbora Součková, bsouckova@hotmail.com, 606221925

Podporuje:

